

I 10 segreti per imparare l'inglese

Daniel Stephens & Stefania Zamagni



Content

Riguardo gli autori.....	3	Segreto n. 9.....	26
Caro studente, benvenuto!.....	4	Come organizzare I tuoi studi.....	26
Segreto n. 1.....	6	Segreto n. 10.....	29
Segreto n. 2.....	7	Certifica il tuo inglese.....	30
Segreto n. 3.....	9	Segreto n. 11.....	31
Segreto n. 4.....	11	Come e quando iscriversi ad un corso?.....	33
Segreto n. 5.....	12	Riassunto di tutti gli 11 segreti!.....	34
E' meglio andare a studiare a Londra?.....	14	Nota finale:.....	37
Segreto n. 6.....	16	Qual è l'età giusta per imparare una lingua?.....	37
Perchè scegliere una scuola di lingue			
“riconosciuta”?.....	17		
Cosa aiuta davvero l'apprendimento delle			
lingue?.....	19		
Segreto n. 7.....	20		
Le risorse online.....	22		
Impari una lingua per viverla?.....	23		
Segreto n. 8.....	24		
Perché fare un corso?.....	24		
Sei diventato multifunzionale?.....	25		

Riguardo gli autori

Nel 2005 Daniel e Stefania aprono la loro scuola di lingue, Madrelingua, a Bologna. Scelgono il nome "Madrelingua" per sottolineare i vantaggi che comporta avere insegnanti madrelingua e definire la politica della loro scuola.

Daniel insegna inglese dal 1990, quando, per la prima volta, inizia a lavorare come insegnante d'inglese ad Ankara, capitale della Turchia. Da lì in poi continua a lavorare in Inghilterra (insegnando a bambini giapponesi), poi in Polonia, dove è stato Direttore didattico della scuola, e di nuovo Inghilterra dove ha lavorato nelle migliori scuole di lingua. Durante i suoi viaggi, ha imparato il Turco ad un livello intermedio, un po' di Giapponese e Polacco (tutti tristemente dimenticati).

Stefi è una linguista fin dalla nascita, con una

mamma svedese e un papà italiano. Ha imparato l'inglese e il tedesco a scuola, poi il giapponese all'università. Nel 1996 decide di passare un anno in Inghilterra e, una volta lì, sceglie di diventare insegnante d'inglese frequentando un corso dove incontra il suo attuale marito, uno dei suoi insegnanti.

Un anno più tardi, stanchi di Londra, e in cerca di avventura, Stefi e Daniel si trasferiscono a Bologna, dove Daniel inizia a lavorare come insegnante al British Council, la scuola di lingue più prestigiosa della città. Nello stesso periodo Stefi dà alla luce il primo dei loro tre bambini.

Nel 2005, quando il British Council chiude, decidono di aprire la loro scuola di lingue, che è attualmente considerata una delle più prestigiose e professionali tra le scuole di lingue di Bologna, e dove attualmente lavorano più di 10 insegnanti.

Caro studente, benvenuto!

Hai fatto 8 anni di inglese a scuola, qualche corso all'università, delle lezioni con un'amica americana, ma ancora non riesci ad esprimerti o a capire quando ti parlano velocemente?

Forse non hai trovato l'approccio giusto?

Inizio col dirti che... conosco il tuo stato d'animo: qui siamo tutti sia insegnanti che studenti di lingue straniere! Incontriamo centinaia di persone alla settimana e tutte con lo stesso obiettivo: imparare una lingua straniera.

I malintesi abbondano quando si tratta di imparare una lingua, e purtroppo il "successo" risulta meno probabile del "fallimento", che è quasi una minaccia costante! Quindi questo libro ha lo scopo di chiarire, incoraggiare e dare preziosi aiuti a

coloro decisi ad intraprendere il lungo percorso dell'apprendimento di una nuova lingua.

Se per caso pensi che questo vada oltre le tue capacità, ti senti troppo vecchio, troppo lento o semplicemente non "portato per le lingue"... non darti per vinto! le cose non sono così scoraggianti come sembrano....

Quindi, sei pronto/a per scoprire i 10 segreti per imparare l'inglese?

Offriamo questo e-book a tutti coloro che vogliono o devono migliorare la loro conoscenza dell'inglese.

Il nostro scopo è farti capire che tutti siamo in grado di imparare una lingua, non importano l'età, il titolo di studio o l'essere "portato".

Saremo felici se troverai utili i consigli che seguono, sono quelli che crediamo siano i segreti

“I 10 segreti per imparare l'inglese” - by Daniel Stephens & Stefania Zamagni

per aver successo nell'apprendimento dell'inglese
(o di qualsiasi altra lingua straniera). Non si tratta
delle cose che ti insegnano a scuola!

Segreto n. 1

Insegno lingue straniere a bambini e ad adulti da circa 20 anni (vedi biografia) e in tutto questo tempo ho incontrato soltanto due persone con una dote innata per l'apprendimento delle lingue (sorprendentemente entrambe erano delle ragazzine), e al contrario solo una dozzina di persone veramente incapaci. In pratica, tutti facciamo parte della categoria "alla lunga e con impegno ce la posso fare": questo significa che anche tu ci riuscirai!

La mia insegnante di francese alla scuola media mi aveva catalogato come una persona incapace nell'apprendere le lingue, e nonostante ciò ho imparato a comunicare prima in Francese, poi in Turco e ora in Italiano, quest'ultimo ad un livello tale da poter gestire una scuola.

Bene, penso sia giunta l'ora di rivelarti il segreto numero uno:

IMPARARE UNA LINGUA RICHIEDE TEMPO!

Abbassa le tue aspettative - una settimana o due non produrranno grandi cambiamenti nella tua testa ad eccezione del tuo modo di rapportarti con la lingua e del livello di motivazione. Pertanto, proietta le aspettative in un futuro a lungo termine e vedrai che risultati! Forse non sarai in grado di parlare e capire l'inglese questa settimana o questo mese, ma se resisterai e manterrai vivo l'interesse, un giorno lascerai i tuoi amici a bocca aperta, promesso!

Segreto n. 2

Ti sei mai iscritto in palestra in gennaio e poi hai smesso di andarci in marzo? (Non a caso le palestre basano il loro marketing proprio su queste aspettative: molta più gente si iscrive all'inizio del nuovo anno e spesso le iscrizioni vengono accettate pur non avendo abbastanza posti per i nuovi arrivati... questo perché si prevede che presto una parte degli iscritti perderà interesse e smetterà di frequentare!).

Ecco perché ciò di cui hai bisogno è una forte motivazione. Se hai un **MOTIVO PER IMPARARE**, hai di conseguenza molte più possibilità di migliorare la lingua.

In qualsiasi paese è facile incontrare persone straniere che lavorano come donne delle pulizie,

badanti, muratori, ecc... (senza offesa per nessuno di loro!) e che non hanno mai frequentato un corso di lingua, tuttavia parlano la lingua del paese ospitante in maniera fluente, poiché per loro è essenziale guadagnarsi da vivere. Infatti, riuscire a imparare una lingua quando è veramente necessario, sembra non solo un talento naturale, ma una sorta di magia!

Pensa a coloro che vivono in paesi in cui è normale parlare più di una lingua. Cittadini africani e indiani che hanno ricevuto a malapena un'istruzione elementare, sono tuttavia capaci di parlare la lingua della loro tribù, quella nazionale e talvolta anche una lingua internazionale (Inglese o Francese). Se possono farlo loro, puoi farlo anche tu!

Tornando a noi: cosa significa tutto questo per te?

Primo, anche tu **PUOI** imparare l'inglese.

Secondo, SII PAZIENTE, ci metterai un po'!

Terzo, se non hai già una motivazione ovvia o naturale (come l'esser sposato con una persona inglese), CREATENE UNA! Che sia voler capire il testo delle tue canzoni preferite, o poter leggere siti o riviste in inglese o finalmente essere indipendente quando vai all'estero, non importa, l'importante è avere un obiettivo. In questo modo non perderai la voglia di continuare a imparare...

Segreto n. 3

Il segreto numero 3 è una delle lezioni più importanti che, purtroppo, molti studenti (e insegnanti) non riescono ad imparare.

Di solito quando iniziamo qualcosa e non siamo sicuri di come fare o dove cominciare, la cosa più naturale da fare è pensare ad un'esperienza precedente.

Ti ricordi come era studiare una lingua a scuola? Forse seguivi un libro di grammatica? Magari ti ricordi ancora qualche tempo verbale della lingua che hai studiato anche se ormai non sei più in grado di parlarla o di capirla?

Quando si inizia a studiare una nuova lingua o si ricomincia da una già studiata in passato, molti studenti si affidano completamente al libro di

grammatica. Gli insegnanti adorano insegnare grammatica per due ragioni: primo perché sanno che agli studenti piace, e secondo perché la grammatica è uno strumento misurabile. Mentre il vocabolario di una lingua può cambiare rapidamente fino ad essere infinito, c'è un parte di grammatica ben definita che deve essere insegnata in modo da poter misurare i risultati abbastanza facilmente. Un test veloce e i risultati sono evidenti. L'impressione comune è che tu abbia imparato e che tutti siano soddisfatti. Tuttavia, come qualsiasi persona che abbia lavorato in una scuola di lingue potrà confermare, ogni studente in cerca di un corso di lingua solitamente ne ha già studiato la grammatica, e nonostante ciò non è in grado di parlarla o di capirla.

Molti potenziali clienti arrivano alla nostra scuola dicendo di aver imparato la grammatica a scuola, a casa, con un insegnante privato o usando un programma sul pc, però ammettono di non essere in grado di comunicare nella lingua straniera.

Spesso chiedono di un corso dove sia possibile studiare nuovamente la grammatica, pensando che il problema stia nel non ricordare abbastanza bene quello che hanno già imparato. In pratica, il loro pensiero può esser riassunto come segue:

CONOSCENZA DELLA GRAMMATICA =
CAPACITA' DI PARLARE/CAPIRE

.. e il segreto numero 3? E' proprio questo: questa convinzione purtroppo molto comune non è assolutamente vera!

C'E' MOLTO ALTRO DA SAPERE A PROPOSITO
DI UNA LINGUA OLTRE ALLA GRAMMATICA.

Infatti, è possibile acquisire una buona padronanza della lingua anche senza studiarla. Pensate ai bambini dell'asilo. Non leggono né scrivono, ma possono sia parlare che capire una lingua. Non c'è molta differenza tra i bambini che imparano a parlare e gli studenti di lingua (vedi Segreto

numero 1 - imparare una lingua richiede tempo - i bambini non imparano subito a parlare, giusto?)

Conclusione? Qualsiasi corso basato unicamente sulla grammatica sarà in qualche modo povero di opportunità per lo sviluppo delle abilità che una lingua richiede, come l'ascolto e la comunicazione. Bisogna esercitarsi in queste abilità poiché non si sviluppano naturalmente con la semplice memorizzazione dei tempi verbali. Quindi il mio consiglio é: metti da parte il tuo libro di grammatica e fai qualcosa di più utile per migliorare la tua abilità di ascoltare e comunicare.

Segreto n. 4

Il segreto numero 4 deriva direttamente dal numero 3, in poche parole: se vuoi sviluppare delle buone capacità di comprensione in una nuova lingua...

... DEVI LEGGERE MOLTISSIMO.

Qualche buona ragione per farlo? Ecco di seguito qualche suggerimento:

- leggere è molto economico. Puoi addirittura riceverli gratis o a poco prezzo su internet
- c'è una vastissima gamma di libri
- i libri sono ricchi di nuovi vocaboli e forme grammaticali che inserite nel contesto giusto possono essere appresi più facilmente
- leggere è stimolante, interessante e aiuta a migliorare le proprie conoscenze

- leggere è un modo per imparare talmente automatico che quasi non te ne renderai conto
- leggere ti darà l'impressione di essere lì, sia con la mente che con lo spirito, in un contesto in cui l'inglese è la norma!

Quindi, se non hai altro da fare, leggi! La maniera più economica, più pratica e più efficace di sviluppare l'inglese che c'è in te!

Dove comprare libri in inglese?

La nostra scuola Madrelingua è dotata di un'ampia biblioteca dove è possibile trovare numerosi testi, nonché giornali e riviste in lingua inglese, da leggere in sede o prendere in prestito.

La biblioteca offre inoltre libri di grammatica di ogni genere, audiolibri facilitati e testi completi di CD ROM o AUDIO utilizzabili nella nostra sala multimediale. La scuola è anche fornita di una ricca videoteca con dvd per grandi e piccini.

Segreto n. 5

QUALITÀ DEGLI INSEGNANTI

"Il 50% degli insegnanti di lingue hanno una competenza al di sotto della media. Come del resto anche il 50% delle scuole di lingua"

Attualmente io sono proprietario di una delle tante scuole di lingue a Bologna, in Italia. In questa città di 300.000 persone ci sono una ventina di società private che si occupano dell'insegnamento della lingua inglese per adulti, più sei o sette scuole che si sono specializzate nell'insegnamento della lingua italiana. Tre o quattro fra esse (compresa la mia scuola) operano in entrambi i mercati.

Di queste scuole (diciamo 25), 3 sono membri associati di AISLI, l'associazione nazionale delle scuole di lingua, e due sono membri di ASILS,

l'associazione per le scuole e l'insegnamento della lingua italiana. La nostra scuola "Madrelingua" fa parte di entrambe le organizzazioni, quindi in totale le scuole "riconosciute" e certificate sono 4/25.

Cosa significa tale riconoscimento? Le scuole riconosciute devono aderire a uno standard "minimo" di qualità, i loro insegnanti devono avere un qualche tipo di contratto, inoltre è necessario che i loro clienti possano usufruire di strutture adeguate e garanzie. Eppure questi elementi di qualità di base non vengono raggiunti dai quattro quinti delle scuole presenti sul mercato!

Morale: scegli bene la tua scuola di lingua, è fin troppo facile finire in un istituto dove la qualità dipende esclusivamente dal singolo insegnante.

IL METODO DELLA SCUOLA

Alcuni delle scuole più famose nel mercato delle

lingue sono quelle che si rifanno a un metodo specifico di insegnamento. Sebbene sia ormai un *modus operandi* discutibile, ancora si usa come base del programma in molte di queste scuole, ma soprattutto, è al centro del loro marketing. È molto più facile vendere un "*magic method*", "soddisfatti o rimborsati", "basta registrarsi qui", invece che offrire un servizio il cui successo, in buona parte, dipende dal cliente!

Il mio consiglio è di evitare ogni scuola che affermi di avere la soluzione più veloce ed efficace. L'apprendimento delle lingue, come molte cose nella vita, richiede tempo e impegno, non ci sono soluzioni magiche, e ogni scuola "corretta" dovrebbe essere onesta con te fin dall'inizio. (Se sei interessato alla teoria dell'apprendimento delle lingue, leggi il segreto numero 6 che seguirà fra poco!)

INSEGNANTI COME POLIZIOTTI E DENTISTI!

Ci sono poliziotti buoni e poliziotti cattivi, poliziotti pigri o laboriosi, alcuni appena agli inizi che non hanno l'esperienza derivante da anni di lavoro, altri che cercano qualche stratagemma per arrivare prima alla pensione. O almeno questo succede nei film americani o nei romanzi gialli.

Allora perché lo stesso non dovrebbe valere anche per altre professioni, come per gli insegnanti di lingue? Molti di noi sono mediocri, privi di fantasia, pigri, demotivati, o a volte sono solo molto occupati a fare qualcosa di molto più interessante dei problemi linguistici e della grammatica.

Ma è davvero importante? Ebbene sì! Hai speso dei soldi per un buon corso e di sicuro non vuoi regalarli al primo incompetente o ad un fannullone! Ti meriti un "buon insegnante, un professionista, qualcuno che ti insegni come tirare fuori il meglio.

Queste persone esistono, e indovina dove le puoi trovare? Nelle scuole che pagano degli stipendi ragionevoli ai loro insegnanti e offrono loro qualcosa di fisso e permanente con prospettive a lungo termine, e che per questo motivo a volte sono costose. Le scuole che non cercano di ingannarti con metodi magici, ma si ripropongono di vendere il servizio di personale esperto, in un ambiente piacevole, con materiale valido e strutture adeguate.

Allora prima di scegliere pensaci bene! Andresti mai dal più economico tra i dentisti in città? Perché scegliere la scuola di lingua più economica?

Il segreto numero 5 in poche parole è: ATTENTI AL VENDITORE!

E' meglio andare a studiare a Londra?

Una vacanza studio è utile per apprendere meglio?

Hai considerato la possibilità di fare una vacanza e studiare nel paese dove la lingua è parlata? Moltissime persone di tutte le età visitano una scuola di lingue ogni anno. Potrebbe funzionare anche per te?

COME SCEGLIERE LA CITTÀ GIUSTA?

Studiare in una città dove c'è molto da fare ti darà la possibilità di sperimentare tutto ciò che la nuova cultura e il nuovo paese ha da offrirti. Inoltre bisogna approfittarne e parlare la nuova lingua ogni volta che si ordina un caffè, si compra qualcosa in un negozio o qualsiasi altra cosa, perché la vita in una città non gira solo intorno ai turisti.

CHE GENERE DI CORSO DOVREI FARE?

Di gruppo? Intensivo? Dipende da te! Dai un'occhiata alla descrizione del corso per aver maggiori informazioni a riguardo.

VANTAGGI

Sarai a contatto con la nuova lingua molto spesso perciò ci saranno molte possibilità di parlare, ascoltare, leggere e generalmente interagire in un'altra lingua; passerai buona parte del tempo nella scuola perciò in un ambiente sicuro e controllato, con docenti disposti ad aiutarti e seguirti ogniqualvolta ne avrai bisogno.

SVANTAGGI

Sarai a contatto con la nuova lingua molto spesso perciò ci saranno molte possibilità di parlare, ascoltare, leggere e generalmente interagire in un'altra lingua (e ciò può essere molto più stressante di quanto pensi); i costi saranno alti, poiché sarai lontano dalla tua famiglia e amici, e dovrai adattarti ad essere nuovamente uno studente. Ci sono tanti motivi per non fare questa scelta. Ma si sa... tentar non nuoce!

COSA PENSANO LE ALTRE PERSONE DI TUTTO CIÒ?

Se sei curioso di saperne di più sull'esperienza di

altri studenti, visita il nostro sito.

Si impara solo se l'insegnante è bravo?

Nel capitolo precedente abbiamo parlato dell'importanza degli insegnanti: è fondamentale che siano bravi, qualificati e con esperienza. Ma possiamo imparare una lingua solo grazie a loro? Oppure ci sono dei principi secondo i quali anche tu puoi apprendere una lingua straniera?

Segreto n. 6

TEORIA DELL'APPRENDIMENTO DELLA LINGUA

Perché preoccuparsi della teoria dell'apprendimento delle lingue? Vuoi riuscire a parlare con la gente ovunque tu sia, giusto? Bene... ti è mai successo di portare l'auto dal meccanico, ma di non sapere se i suoi consigli sono validi o meno? Pagheresti €2.000 in più per un pezzo aggiuntivo, oppure penseresti che il meccanico ha gonfiato inutilmente il prezzo? Ciò che davvero vorresti sarebbe saperne di più di automobili, non è vero?

Oltretutto per imparare una lingua, non solo devi pagare per il corso, ma anche passare centinaia di ore a studiare! E allora perché non informarsi un po' su come si impara?

Come fanno le persone ad imparare le lingue? Qual è il trucco? Beh, in realtà questo argomento è molto più complicato di quanto si possa immaginare. Una mia collega, che ha passato due anni a studiare per un master in Linguistica Applicata (ebbene sì, abbiamo degli INSEGNANTI BRAVI E COMPETENTI a Madrelingua!), mi ha spiegato che in realtà non è molto chiaro come gli studenti imparino le lingue, ma che ci sono dei principi generali che possono aiutarci.

Wikipedia può spiegare tutto ciò molto meglio di me, quindi se hai tempo per qualche "lettura seria", segui questo link:

http://en.wikipedia.org/wiki/Second_language_acquisition

- comunque il testo è in inglese!

Oppure, se vuoi qualcosa di molto più breve e semplice, ma comunque utile, prova a leggere cosa ne pensa Stephen Krashen. Puoi trovarne un riassunto qui:

<http://www.sk.com.br/sk-krash.html>

Quindi, il segreto numero 6 è: risparmia tempo e denaro. FATTI FURBO! Informati, osserva come si impara, e utilizza tutto ciò di nuovo che hai appreso per pianificare il tuo studio futuro.

Perchè scegliere una scuola di lingue “riconosciuta”?

La vita è troppo breve e il nostro budget troppo limitato per perdere tempo con corsi che non soddisfano le nostre aspettative.

Ma come scegliere bene? Quali fattori garantiscono "l'apprendere con successo"?

Purtroppo, anche la miglior scuola del mondo non può garantire al 100% che entro il periodo definito dal corso ogni studente avrà una perfetta conoscenza della lingua.

Ciò che si può fare è cercare di offrire la maggiore qualità possibile grazie a un servizio che soddisfi le aspettative del cliente rispetto al rapporto qualità/prezzo.

Beh, avere personale qualificato, con esperienza, è il fattore più importante. Mantenere il personale felice e motivato nel medio e lungo termine è essenziale, soprattutto se gli insegnanti devono trasmettere ai clienti non solo la loro esperienza ma anche il loro entusiasmo.

Trasparenza, credibilità, onestà, professionalità, serietà, esperienza: ci sono molte qualità necessarie per gestire una scuola di lingue di alta qualità, come per qualsiasi attività di servizi.

E' possibile sapere con sicurezza, in anticipo, che quella che stai facendo è la scelta giusta?

No, assolutamente, perché in parte la tua felicità dipenderà da te e dalle tue preferenze. Tuttavia si possono ridurre al minimo le probabilità di

perdere tempo ed energia.

Innanzitutto controlla l'associazione delle scuole di lingua AISLI e vedrai che prevedono un controllo della qualità costante con una serie di standard da rispettare.

Chi sono i soci di AISLI? Guarda alcuni dei siti web per vedere se ti trasmettono una sensazione di qualità.

Stila un elenco di scuole di lingua "riconosciute" nella zona in cui vorresti studiare. Certo, devi anche confrontare i prezzi, ma assicurati di leggere tutto fin nei minimi dettagli per vedere che cosa è incluso e cosa non lo è.

Scegli una scuola a cui importa davvero ciò che pensi tu. Scegli una scuola che abbia una reputazione da perdere. Non scegliere una scuola che basa il suo marketing sull'offerta più vantaggiosa per ottenere il massimo numero di

clienti.

CONSIGLI SU COME SCEGLIERE UNA SCUOLA DI LINGUA

Ho lavorato in tante scuole, e non c'è niente di meglio del consiglio di un *insider* per capire come funziona un determinato settore ...

1. Scrivi un'e-mail e fai molte domande. Ottieni una risposta personale? Le risposte sono credibili?
2. Visita la scuola se puoi, oppure telefona, se non ti è possibile visitarla. Chiedi di osservare una lezione, o di parlare con un insegnante (e fai altre domande!)
3. Chiedi informazioni riguardo ai metodi utilizzati. La risposta corretta dovrebbe essere: "I nostri insegnanti sono professionisti qualificati che si occupano dei nostri clienti seguendo il metodo più adatto alle loro esigenze", o qualcosa del

genere!

4. Leggi ciò che è stampato in neretto e in piccolo. Ti sembra ragionevole e giusto??

5. Fidati del tuo "istinto". Se non ti senti a tuo agio in una scuola, probabilmente una ragione c'è!

Cosa aiuta davvero l'apprendimento delle lingue?

Qual è il giusto equilibrio tra apprendimento in aula e le altre attività di apprendimento?

Ovviamente una qualche forma di studio formale, sia fatta individualmente che con l'aiuto di un insegnante, sarà molto utile nel fornirti delle basi per l'apprendimento.

Tuttavia, molti studenti sopravvalutano l'importanza del lavoro in classe (o del libro di

grammatica) e al contrario sottovalutano l'importanza dell'attività "fuori classe".

In poche parole impari per vivere, o vivi per imparare? La nuova lingua straniera darà un nuovo senso alla tua vita se farai qualcosa con essa (imparare per vivere): lavorare, avere conversazioni, leggere libri, avere una storia d'amore, qualsiasi cosa.

Non è necessario aspettare di raggiungere un livello di competenza avanzato nella lingua prima di iniziare a metterla in pratica. In realtà, molti esperti sostengono che non esiste il concetto di "completa conoscenza" di una lingua straniera (nemmeno della propria lingua!).

Quindi, non aspettare! Inizia a parlare, ascoltare, leggere e scrivere ora, e di conseguenza vedrai che si creerà un "circolo virtuoso", che migliorerà le tue abilità linguistiche e aumenterà il tuo "livello", come per magia!

Segreto n. 7

Non pensare a quante sono le parole che non conosci in inglese. In realtà, si può spesso avere la sensazione che le parole che non sappiamo superino di gran lunga quelle che conosciamo nel lessico di una nuova lingua, e all'inizio è proprio così. Chiaramente, la conoscenza del lessico è un elemento fondamentale per il successo nell'apprendimento linguistico. Ma come puoi aumentare il tuo vocabolario?

Imparare nuove parole non è così semplice come sembra, per due motivi:

1. Quali parole?

Ci sono tante parole sconosciute, da dove iniziare? Prendi un qualsiasi argomento, "Guidare una macchina", per esempio, e pensa a tutte le parole

nella tua lingua che sono associate a questo argomento: le parti di una macchina, i verbi relativi alla guida, il Codice della Strada, i problemi meccanici, i verbi che descrivono le diverse andature, i componenti del motore, ecc.

Si potrebbe facilmente compilare una lista molto lunga di parole che possono essere considerate "di base" riguardo a qualsiasi tema o argomento. Da dove cominciare? Guidare una macchina? Cucinare? Economia? Salute? La maggior parte dei libri di testo utilizzati per i corsi di lingua introdurrà gradualmente le parole, le strutture grammaticali e il loro collegamento alle situazioni in cui è più probabile praticare la lingua, quindi possono rappresentare una guida.

2. Che cosa significa "IMPARARE" ?

Beh, è ovvio che conosciamo il significato dell'espressione "imparare una parola", non è vero? Ma non abbiamo solo bisogno di sapere che cosa

significa una parola nuova... infatti, in realtà, impararla sul serio può essere molto più complesso. Devi sapere qual è la sua funzione grammaticale, la forma grammaticale (come coniugare un verbo), la pronuncia (di solito semplice, in italiano), l'ortografia (idem), gli eventuali omonimi (diversi significati della parola stessa). E questo è solo per iniziare! Ci sono anche i sinonimi (cioè parole con lo stesso significato), le frasi idiomatiche ("Perché la gente dice" Che cavolo! "In italiano?), il registro (livello di formalità), se la parola è specifica di una determinata regione, professione, o generazione, e così via. Infatti, alcune parole sono talmente complesse da poter dedicare un'intera vita al loro studio e nonostante ciò non conoscerne tutti i significati o i loro usi.

NON PREOCCUPARTI! C'E' UNA SOLUZIONE

Ciò premesso, è facile concludere che l'apprendimento di una lingua sia un compito

impossibile, ma non è così! Stop! Esiste una soluzione semplice: il contesto. Invece di basare il tuo apprendimento interamente sull'idea di studiare parole che "potrebbero essere necessarie un giorno", ciò che dovresti fare è collegare i vocaboli a situazioni reali.

Cosa voglio dire? Immagina di stare leggendo una ricetta per il "ragù" (ragù servito con tagliatelle), e di scorrere l'elenco degli ingredienti (cipolle, carote, sedano, ecc...) senza alcun problema. Poi arrivi alla frase:

"XXXX le cipolle e le carote e XXX in olio caldo per alcuni minuti".

Oh! Il mio insegnante non mi ha elencato tutti i verbi per i vari tipi di cottura. Panico! Che cosa devo fare?

E qui sta la soluzione ai problemi sopra elencati: il contesto ti fornisce gran parte delle informazioni

necessarie e, soprattutto, ti suggerirà quali sono le parole che hai realmente bisogno di conoscere (quelle che vedi più spesso, relative agli argomenti che ti interessano di più...). Inoltre, fornisce indizi sufficienti per poter estrapolare il significato da soli, senza un dizionario. In breve, più la parola si ripeterà, sia nello stesso contesto che in altri, più aumenterà la padronanza che avrai di essa.

Quindi il segreto numero 7 è:

INDOVINA IL SIGNIFICATO DELLE PAROLE DAL LORO CONTESTO

Lo sapevi che i ricercatori hanno rilevato che una delle caratteristiche più importanti di un abile studente di lingue è la capacità di essere "tollerante alle ambiguità" (nel senso di non spaventarsi quando non si capisce qualcosa)?

Infatti ciò che consiglio sempre agli studenti è semplicemente di sorridere e annuire, così la conversazione o la lettura potrà procedere, e a

tempo debito altri esempi della parola sconosciuta si ripresenteranno, o il concetto verrà spiegato in altri modi. Prima o poi, il problema sparirà!

Conclusione: non è necessario capire ogni singola parola quando si legge o si ascolta. Bisogna essere tolleranti rispetto alle ambiguità. Concentrati su ciò che puoi capire, non su quello che non sai, e si creerà un circolo virtuoso (più si legge, più si capisce, più si capisce, più si legge), che accelererà il tuo apprendimento.

Le risorse online

Se stai leggendo un libro e vuoi sapere come va a finire, oppure se stai parlando con qualcuno e vuoi continuare la conversazione in modo naturale, allora il dizionario è solo d'impiccio, un modo per interrompere il fluire della comunicazione.

Tuttavia, se c'è una parola che ricorre spesso e che

ti sembra utile, allora aggiungila al tuo vocabolario personale.

Puoi consultare un dizionario (a Madrelingua abbiamo tantissimi dizionari monolingua in consultazione), oppure utilizzare le risorse online. Ad esempio:

www.wordreference.com

dictionary.reverso.net

www.larousse.com

In ogni caso, ricorda che è sempre utile anche leggere gli esempi (se ci sono), le frasi in cui viene utilizzata la parola che vuoi imparare. In questo modo potrai assicurarti di capire anche le sue sfumature!

Impari una lingua per viverla?

Hai seguito l'ultimo consiglio che hai ricevuto? Hai trovato un modo per vivere la lingua che stai studiando? Ti sei abituato alle incertezze e a seguire il tuo intuito, cercando di seguire il senso generale di una frase o discorso non soffermandoti su ogni singola parola? Bene, allora sei già a buon punto!

Segreto n. 8

Segreto numero 8: MULTIFUNZIONALITA'.

Le donne si suppone siano eccellenti nella multifunzionalità!

Cerca di fare più cose contemporaneamente esponendo il cervello a continui collegamenti tra le due lingue a seconda del contesto in cui ti trovi, in modo tale da poter apprendere più velocemente. Come? Hai un computer con una connessione internet? Oppure un iPod? Perché non ascoltare la radio o un programma televisivo nella lingua che stai imparando?

Per le signore! Allietatevi mentre stirate o cucinate ascoltando un programma in lingua. Signori! Dilettatevi con i vostri programmi preferiti in lingua.

E se non capite? (E' molto probabile, quindi siate preparati): basta "sorridere e annuire", capirete un giorno, prima di quanto pensate, ma nel frattempo vi abituerete al suono della lingua e alle sue parole!

Perché fare un corso?

Quando deciderai che i tuoi studi linguistici hanno bisogno di una spinta, una delle cose che può darti un forte impulso è fare un corso. Ma in base a cosa valuterai il corso da scegliere? Vuoi:

- Fare amicizia
- Riuscire a esporre tutto ciò che sai nella nuova lingua
- Conversare in situazioni "abitudinarie e quotidiane"
- Rinforzare la fiducia in te stesso
- Trovare fonti di motivazione
- Scoprire nuovi interessi, praticando la lingua!

Non dimenticare... puoi fare tutte queste cose. Il corso di inglese non deve essere limitato alla grammatica!

Cerca di sfruttare al massimo le tue possibilità in ogni momento: partecipa agli eventi organizzati dalla scuola di lingua, parla in inglese con gli altri studenti, fin dalla prima lezione!

Sei diventato multifunzionale?

Abbiamo accennato all'importanza di sfruttare ogni occasione per esporre il cervello a continui stimoli nella nuova lingua. Probabilmente le prime volte fare questo sarà risultato difficile e quasi incomprensibile, ma non disperare, prima di quanto immagini il tuo orecchio imparerà a distinguere le parole e i suoni della nuova lingua e tutto diventerà più facile.

Segreto n. 9

Il segreto numero 9 è AVERE UN PIANO

Se hai visto il film "Le ali della libertà", saprai di cosa sto parlando. Il personaggio di Tim Robbins, ingiustamente condannato all'ergastolo per un crimine che non ha commesso, progetta una fuga per uscire dal carcere, pur essendo consapevole dei tempi piuttosto lunghi che tale piano richiederà. Alla fine, però, riesce ad attuare il suo piano.

Perché un piano?

È una buona motivazione (sempre che il piano sia realistico)

Organizzati in modo regolare, ad es. brevi periodi di studio che risultino non troppo gravosi o pesanti da portare avanti

Bilancia i diversi tipi di attività di studio (ascoltare

la radio, leggere un libro, ripassare, studiare la grammatica, ecc...) in modo che nessuno prevalga sull'altro.

Meglio concentrarsi sugli obiettivi a medio termine, piuttosto che su quelli a breve termine.

Fintanto che seguirai il tuo piano di studi, potrai divertirti e pensare ad altro per il resto della settimana con la coscienza a posto!

Sembra un'idea così banale che quasi nessuno si preoccupa di metterla in pratica. Peccato! Provaci e poi mi dirai se funziona davvero!

Per avere un esempio di un piano di studio, prova a dare un'occhiata qui sotto....

Come organizzare I tuoi studi

Ecco un esempio di piano di studio settimanale, basato sul presupposto che uno studente si applichi circa 30 minuti al giorno, tranne il venerdì quando avrà la sua lezione, e un'ora al giorno

durante il fine settimana.

Ricorda: il piano di studio deve essere compatibile con il tuo stile di vita, perciò dovrebbe essere organizzato in modo da rendere la vita più facile, non più difficile!

+++++

PIANO DI STUDIO

LUN - 30 minuti prima di preparare la cena - rivedere la grammatica studiata il Sabato

MAR - 30 minuti prima di coricarsi - leggere / ascoltare un audio-libro

MERC - 30 minuti all'ora di pranzo - leggere il giornale su internet

GIO - 30 minuti prima di coricarsi - terminare di leggere / ascoltare l'audiolibro iniziato Mar

VEN – LEZIONE!

SAB - 60 min - studiare 1 capitolo del libro di grammatica tanto temuto! Fare i compiti

DOM - Rileggere (lentamente) il famoso audiolibro e ascoltarlo di nuovo senza testo

ALTRO: ascoltare musica o testi in lingua sull'iPod mentre vai al lavoro

+++++

La chiave per un piano di studio vincente? Deve essere un piano realizzabile e non noioso.

Quindi è meglio pianificare meno cose e andare lentamente, piuttosto che fare in fretta ed imparare meno.

Cerca di praticare la lingua attraverso le diverse abilità, non solo con la grammatica.

Sei quasi arrivato!

Siamo quasi arrivati alla fine... spero che tutti questi suggerimenti ti siano stati utili e ti abbiano aiutato a rendere l'apprendimento di una lingua un'esperienza più interessante, divertente e... perché no, più facile!

Segreto n. 10

Il segreto numero 10 è: la motivazione! Nei miei 20 anni come insegnante, come ho già detto, ho incontrato solo due persone con una capacità eccezionale di apprendimento delle lingue (due ragazze adolescenti) e un totale di ZERO studenti che non erano assolutamente in grado di imparare una lingua straniera.

Tuttavia, la maggior parte delle persone a cui ho insegnato o con cui ho lavorato non sono riuscite a raggiungere i loro obiettivi di apprendimento. Perché? Semplice: hanno smesso di provarci!

Mantenere la tua motivazione costante significa:

- Essere realistico nei tuoi obiettivi (prenditi il tempo necessario, non aspettarti troppo)
- Abituati a sbagliare (non saprai mai parlare

in inglese come sai farlo nella tua lingua nativa)

- Misura i progressi compiuti in base a quello che sai fare, non da ciò che non riesci a fare

Non c'è nulla di diverso nel tuo cervello rispetto a quello degli altri. Le persone che sono riuscite a fare quello che stai cercando di fare tu, lo hanno fatto semplicemente perché si sono applicate per più tempo e/o hanno avuto migliori opportunità.

Prova a pensare a chi ha imparato con successo una lingua. Queste persone hanno sempre un motivo valido grazie al quale sono riusciti nel loro intento, e che forse tu non hai ("Ma lui è stato in un carcere cinese per 20 anni. E' ovvio che parli fluentemente il cinese!").

Tienilo a mente - non esistono (o quasi) persone miracolate nell'apprendimento di una nuova lingua, esistono solo persone che arrivano fino in fondo se hanno buoni motivi che li spingono a

continuare a provare!

Certifica il tuo inglese

Desideri raggiungere un livello di inglese che sia certificato e valutato a livello europeo o nel mondo del lavoro?

Allora potresti pensare di sostenere uno degli esami ESOL di Cambridge, conosciuti e riconosciuti in tutti i paesi in cui si parla inglese.

Per i più piccoli (dai 13 anni in su) a livello elementare o pre-intermedio ci sono il KET (Key English Test) e il PET (Preliminary English Test). A seguire, il rinomato FCE (First Certificate in English), l'attestato di Cambridge più diffuso di livello intermedio-avanzato.

Gli ultimi due livelli sono il CAE (Certificate of

Advanced English) e il CPE (Certificate of Proficiency in English), i titoli più ambiti dagli studenti d'inglese e riconosciuti in qualsiasi paese anglofono in ambito accademico e lavorativo.

Il bonus...

Abbiamo concluso la serie di consigli per aiutarti a imparare con più facilità e piacere una nuova lingua, ma ne abbiamo ancora qualcuno... ecco il nostro bonus!

Segreto n. 11

L'ultimo consiglio che ti posso dare è un buon modo per terminare la nostra serie di segreti su come apprendere una lingua con successo: Non avere paura di commettere errori.

Forse sei abituato a pensare che commettere errori sia "grave"...

Nel 1950, uno studioso di teoria dei comportamenti dell'apprendimento (ovvero Pavlov e il comportamentismo) affermò che l'apprendimento è il risultato di un processo di ricompensa "azione/punizione" che alla fine porterà alla creazione di un corretto comportamento. Così, per esempio, se il bambino fa qualcosa di sbagliato e uno dei genitori lo ricompensa con un gelato, ripeterà il suo cattivo comportamento, al contrario, se verrà punito, di

sicuro non lo ripeterà. Perciò premiare il comportamento corretto "rafforza" la convinzione della buona azione, con conseguente apprendimento. Pavlov aveva basato le sue teorie sull'osservazione del comportamento dei cani. Insegnare cosa è giusto o sbagliato ad una persona, bambino o studente di lingue che sia, è molto più complicato che addestrare un cane, al quale manca la presenza della motivazione!

Alcuni comportamentisti consigliano di correggere gli errori immediatamente, in modo da evitare la creazione di "cattive abitudini". In effetti, l'idea della pratica del parlare "liberamente" sarebbe considerata inadeguata, per via del pericolo che gli altri studenti della classe possano inavvertitamente imparare le cattive abitudini dagli errori commessi dai loro compagni. Solo un "discorso controllato" sarebbe quindi accettabile, e gli eventuali errori dovrebbero essere corretti immediatamente.

Le cose sono cambiate un po' dal 1950, prima con

la nozione che l'apprendimento delle lingue non è semplicemente un comportamento acquisito, ma il risultato di un meccanismo innato nel cervello umano che è stato programmato per acquisire il linguaggio (Chomsky). Successivi approcci e ricerche sull'insegnamento e apprendimento delle lingue, hanno sottolineato che le metodologie "comunicative" sono il modo migliore per stimolare l'acquisizione del linguaggio. Per definizione, le situazioni comunicative sono meno controllate, quindi il "pericolo" di commettere errori non sembra più una minaccia.

Infatti i ricercatori, osservando come i bambini imparano la loro prima lingua, hanno rilevato che attraversano “fasi” in cui utilizzano una "grammatica sbagliata", coerente con la loro età. La grammatica dei bambini e gli errori associati ad essa, sono un esempio di una "fase di passaggio" nello sviluppo della nostra conoscenza di una lingua. Gli errori quindi, invece di essere qualcosa da evitare a tutti i costi, sono semplicemente un

risultato naturale del fatto che la tua conoscenza "attuale" del linguaggio è ancora in una fase intermedia sulla curva di apprendimento.

Da un punto di vista pratico, si può anche sostenere che gli studenti che sono riluttanti a fare errori e non se la sentono di rischiare con la nuova lingua, hanno meno probabilità di essere coinvolti in conversazioni e situazioni "rischiose". Di conseguenza ciò fa sì che le loro capacità linguistiche non abbiano la possibilità di migliorare.

Conclusione? Parla il più possibile e fai errori senza preoccupartene troppo! Abituati all'idea che non sarai mai perfetto, e le possibilità di avvicinarti alla perfezione aumenteranno. Suggerimento contro-intuitivo, ma vero!

Come e quando iscriversi ad un corso?

Iscriversi ad un corso d'inglese presso la nostra scuola è facile e veloce. Venendoci a trovare potrai fare il nostro test di livello per essere inserito nel corso più adatto a te. Ti mostreremo la scuola, le aule, le risorse didattiche e potrai avere ogni tipo di informazione.

Se il corso che ti interessa è già iniziato, avrai la possibilità di fare una lezione di prova gratuita e decidere in seguito se proseguire o meno. Per confermare invece l'iscrizione ad un corso, è sufficiente versare un acconto e saldare poi il primo giorno del corso. Accettiamo pagamenti in contanti, bancomat, assegni, bonifici bancari o carta di credito. Emettiamo sempre la fattura a pagamento avvenuto e riceverai una copia del contratto di iscrizione con tutti i dettagli del corso.

Ti aspettiamo! Passa dalla scuola quando preferisci!

Siamo alla fine!

Giusto per essere sicuro che non li dimentichi, ecco un elenco completo dei Segreti per imparare una lingua con successo. Ci auguriamo che ti siano d'aiuto!

Riassunto di tutti gli 11 segreti!

Segreto numero 1

1. L'apprendimento delle lingue **RICHIEDE TEMPO**

Un bel po' di tempo. La TUA capacità di comunicare e comprendere le parole degli altri nella tua lingua nativa si è sviluppata nel corso di anni o decenni. Un paio d'ore di lezioni non ti permetterà di fare lo stesso in una lingua straniera!

Segreto numero 2

2. **HAI BISOGNO** di un **MOTIVO**, una scusa per imparare.

Sostenere qualsiasi sforzo per un lungo periodo richiede uno stimolo costante.

Segreto numero 3

3. Nell'apprendimento di una lingua esiste molto più che solo la **GRAMMATICA**. La grammatica è facile da insegnare, facile da imparare, ma non si può tradurre in un linguaggio fluente o comprensibile. Non concentrare i tuoi sforzi solo sulla grammatica!

Segreto numero 4

4. E' necessario **LEGGERE MOLTO!**

Dove pensi di avere imparato tutte le parole della tua lingua madre? Non da tua madre, o dal tuo insegnante di scuola elementare, questo è sicuro. I decenni di letture che hai alle spalle hanno plasmato la conoscenza e la comprensione della tua lingua madre. Se vuoi essere un utente esperto in inglese, devi cominciare a leggere testi scritti in questa lingua.

Segreto numero 5

5. **ATTENZIONE!**

Siamo molto onesti a Madrelingua. Ti diciamo

tutta la verità, ovvero quali saranno le difficoltà e quanto tempo sarà necessario per raggiungere i tuoi obiettivi. Attenzione: tutti gli altri ti potranno dire il contrario!

Segreto numero 6

6. IMPARA come impariamo

Non compreresti una macchina nuova, solo perché te l'ha consigliata il commesso, vero? Fai una ricerca sulla metodologia di apprendimento linguistico. Non ti ci vorrà più di qualche ora e sarai in grado di capire meglio il metodo di funzionamento dell'apprendimento!

Segreto numero 7

7. INDOVINA LE PAROLE SCONOSCIUTE dal contesto

Lascia i dizionari al loro posto e indovina se quando stai leggendo o ascoltando hai bisogno di un modo per capire le parole sconosciute che sia veloce e che non ostacoli l'interazione. In caso di dubbio, "sorridi e annuisci"!

Segreto numero 8

8. MULTI-FUNZIONALITA'

Trova il tempo di imparare la nuova lingua alternandola alle attività quotidiane. Ascolta gli audio-libri o leggi i siti in lingua durante la pausa pranzo.

Segreto numero 9

9. AVERE UN PIANO

Organizzando il tuo tempo libero con momenti dedicati allo studio otterrai innumerevoli benefici - troverai il tempo per studiare senza fare grandi sacrifici, e anche un miglior equilibrio tra input (grammatica, vocabolario) e attività di abilità (leggere, ascoltare, scrivere, parlare). Risultato? Apprenderai più velocemente e in modo più efficace.

Segreto numero 10

10. MOTIVAZIONE

Ed ecco il tuo "tallone d'Achille". Se perderai la motivazione, difficilmente imparerai l'inglese.

Coltiva la tua motivazione, perché la noia è il tuo nemico!

Bonus: Segreto numero 11

11. Non avere paura di SBAGLIARE

E infine... se vuoi imparare a parlare una lingua, devi parlare! Dato che non sai come fare, è inevitabile commettere errori e forse ti sentirai in imbarazzo, ma se così non fosse, non staresti cercando di imparare, vero? Se hai qualcosa di interessante da dire o se anche solo vuoi comunicare, le persone potranno interagire con te, gli errori di grammatica sono un problema di tutti. Di conseguenza, non potrai che migliorare. Se invece la tua priorità è la purezza grammaticale, non sarà molto divertente parlare con te in modo naturale e non avrai così tante possibilità di praticare la nuova lingua.

Nota finale:

I quasi venti anni di vita all'estero, ad insegnare lingue straniere, mi hanno fatto capire che la sensazione più comune nell'apprendimento della lingua è il senso di non familiarità, il sentire che non sarà mai qualcosa di normale e che non si finirà mai di sbagliare e commettere errori. Ma non è vero, non lasciarti ingannare! È davvero possibile imparare una lingua e speriamo che questi consigli ti siano di aiuto!

Qual è l'età giusta per imparare una lingua?

Non esiste un'età ideale in modo assoluto per imparare una lingua. Generalmente, il periodo in cui si inizia a imparare l'inglese è l'età scolastica. Nonostante ciò, i bambini in età pre-scolare sono

già in grado di seguire un corso di inglese con risultati sorprendenti se stimolati opportunamente con giochi, canzoni, video e tutto ciò che è vicino al loro mondo.

Per le persone più in là con gli anni invece, è sempre possibile avvicinarsi allo studio della lingua anche se non è mai stato fatto in precedenza, perché spesso si è sostenuti da una forte motivazione che fornisce uno stimolo costante per andare avanti.